

EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN
YOGA IM SITZEN
FLAIR FÜR ZAHLEN
WAS DARF ICH IHNEN BRINGEN



WIEDENBLATT

Nr. 6 / DEZEMBER 2021

EDITORIAL



Liebe Leserin
Lieber Leser

Advent - und Weihnachten liegen in der Luft. Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Während sich die Natur zurückzieht und regeneriert, bereiten wir uns auf die Weihnachtsfeierlichkeiten vor.

**Domenika
Schnider**

Heimleiterin

Zeit, um sich zu treffen, auszutauschen oder einfach sich selbst etwas Gutes zu tun. Mit unserem Yoga Angebot kann man sich ganz viel Gutes tun. Lesen Sie in dieser Ausgabe darüber.

Was wäre ein Weihnachtsfest ohne die fleissigen Mitarbeitenden im Service? Was sie tun, lesen sie in dieser Ausgabe.

Ich wünsche Ihnen von Herzen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit.

Domenika Schnider, Heimleiterin

SERVICE FÜRS LEIBLICHE WOHL

Der gastronomische Dienstleistungsgedanke wird grossgeschrieben.

Gepflegter Service

Wünsche und Bedürfnisse unserer Bewohnenden zu erfüllen, ist unser grösstes Ziel. Dies spiegelt sich unter anderem bei der Gästebetreuung in unserem Speisesaal Schlossblick sowie im Café Wieden wider. Dies sind Orte, wo sich ein beachtlicher Teil des lebendigen Alltags in unserem Hause abspielt. Ein guter Start in den Tag ist ein ausgiebiges Frühstück. Die Servicemitarbeitenden bereiten für die Bewohnenden ihr Wunschfrühstück vor, bringen den bevorzugten Tee



oder Kaffee sowie die kleinen individuellen Dinge, welche unsere Bewohner gerne zum Frühstück essen. Wir legen grossen Wert auf einen gepflegten und professionellen Service. Tische werden mit grosser Sorgfalt eingedeckt, Vorbereitungen im Vordergrund sowie die vielen anderen Dinge im Hintergrund getätigt. Besonders im Haus Wieden ist auch unsere Mittagsverpflegung. Das reichhaltige Mittagsangebot wird auf die Bedürfnisse der Gäste vor Ort zusammengestellt. Somit kann der Bewohnende wie in einem Restaurant vor Ort entscheiden, was er gerne zu Mittag essen möchte. Zusätzlich bieten wir unseren Bewohnenden, Gästen und Mitarbeitenden im Café Wieden eine kleine Auswahl an Verpflegungsmöglichkeiten, welche grossen Anklang finden. Sei dies ein kleines Eis am Nachmittag mit der Familie oder eine Pausenstärkung für unsere Mitarbeitenden. All dies trägt dazu bei, dass wir eine Atmosphäre der Geborgenheit schaffen – ganz nach unserem Leitbild.

T. Herold

NEUES ANGEBOT FÜR BEWOHNENDE

Seit einigen Monaten bieten wir im Haus Wieden Yoga an. Unter der fachkundigen Leitung von Susanne Matthews können die Bewohnenden ihre Glieder dehnen, sich die Lunge frei atmen und das Körpergefühl stärken.

Warum Yoga im Sitzen

Susanne Matthews erklärt, warum Yoga im Sitzen sinnvoll ist. Yoga stützt alle wichtigen Grundpfeiler, welche im Alter zu stärken sind. Yoga fördert das Gleichgewicht, die Kraft, die Atmung, die Beweglichkeit, Haltung, Dehnung und Koordination. Die innere Gelassenheit, Geselligkeit sowohl auch die Verdauung werden angeregt. Der Schlaf wird ruhiger. Yoga aktiviert den Kreislauf sowie das Immunsystem. Das Lernen des Yogagedankens im Aussen zu beobachten hilft, sich innerlich zu ordnen und mehr Gelassenheit zu finden.



Ein Yogagedanke:

«Halte nicht an dem fest, was nicht mehr geht – sondern freue dich an dem, was noch möglich ist.» Susanne Matthews

RECHNUNGSWESEN WAS IST DAS?

Leidenschaft für Zahlen

In einem Unternehmen wie dem Haus Wieden umfasst das Rechnungswesen die gesamten Vorgänge, die nötig sind, um den Betrieb in finanzieller und organisatorischer Hinsicht korrekt zu führen. Alle wirtschaftlichen Angelegenheiten rund um Geld und Güter müssen erfasst, ausgewertet und kontrolliert werden. Dabei haben wir uns an die Vorgaben für öffentlich-rechtliche Betriebe zu halten.

Für diese Tätigkeit braucht man eine Leidenschaft für Zahlen und sollte gerne strukturiert und genau arbeiten, denn Kreativität ist nur bedingt gefragt.

Seit 2008 betreut Frau Annelise Lippuner das Rechnungswesen im Haus Wieden. Sie ordnet die Vielzahl von Belegen, die jeden Tag über ihren Tisch gehen und stellt sicher, dass die Vorgaben und Richtlinien eingehalten werden. Weiter ist sie für die Bezahlung der Lieferantenrechnungen, die Verbuchung sämtlicher Geschäftsfälle ins Hauptbuch und die Bargeldebewirtschaftung verantwortlich. Sie kontrolliert und verbucht die Zahlungseingänge der Bewohnerrechnungen und der Leistungserbringer



(Krankenkassen/SVA) und ist auch für das Mahnwesen zuständig.

Zusätzlich zu ihrem Hauptgebiet steht Frau Lippuner unseren Gästen am Empfangsschalter als 1. Ansprechperson zur Verfügung, erledigt die vielen kleinen Alltagsaufgaben, die im Sekretariat anfallen und unterstützt Frau Andrea Ammann bei weiteren Buchhaltungsarbeiten sowie bei Quartals- und Jahresabschlüssen.

Kein Tag ist wie der andere, die Arbeit geht uns nie aus... Andrea Ammann

BEWOHNERTREFF

Nach längerer Pause fand am 28. Oktober 2021 endlich wieder der Bewohnertreff statt.

Informieren und Fragen

Zwanzig Bewohnerinnen und Bewohner nahmen am Bewohnertreff teil und diskutierten rege über das Leben im Haus, was gut läuft und wo es Verbesserungen geben kann.

An diesem Treffen erfahren die Bewohnenden unter anderem Informationen zur neuen MigeL (Mittel und Gegenständeliste) Verrechnung, zu den Corona Massnahmen sowie zu Aktivierungsangeboten wie Tribike und Hausbesichtigungen.

Das neue Angebot «ein Blick hinter die Kulissen» stiess auf reges Interesse. Bewohnende erhalten an geplanten Rundgängen Einblick in die Wäscherei, Küche, die technischen Räume und andere spannende Orte im Wieden. Interessierte können sich bei Thomas Herold, Leiter Hotellerie, anmelden. Er organisiert die Führungen durchs Haus.

Diskutieren und Mitentscheiden

Diskutiert wurde unter anderem die Musik im Schlossblick. Soll weiterhin zum Essen Hintergrundmusik laufen? Die Anwesenden stimmten mehrheitlich dafür.

Der Bewohner – Treff findet normalerweise drei bis viermal jährlich statt. Die Bereichsleitungen und Bewohnende tauschen sich über aktuelle Anliegen aus. Die Bewohnenden haben die Möglichkeit, Anliegen in der Gruppe anzubringen. Es gibt jeweils Informationen zum Heim. Fragen, Ideen und Anliegen werden besprochen und gemeinsam Optimierungen gesucht. Schön, wenn sich viele daran beteiligen und das Leben im Heim aktiv mitprägen.

Domenika Schneider



ARBEITSJUBILÄEN

SEPTEMBER BIS NOVEMBER 2021



Judith Tinner
01. September 2021
Mitarbeiterin Pflege
30 Jahre



Marcel Vetsch
01. Oktober 2021
Leiter Technik
15 Jahre



Maida Delalic
01. Oktober 2021
Fachfrau Langzeitpflege
5 Jahre

KONTAKT



HAUS WIEDEN
Wiedenstrasse 44
9470 Buchs
Telefon 081 750 65 45
www.haus-wieden.ch



Wir wünschen Ihnen von Herzen ein gutes neues Jahr.

Impressum
Herausgeber: Haus Wieden
Verantwortung: Domenika Schnider
Redaktion, Gestaltung: Jolanda Stauffacher
Bilder: eigene Bilder / Shutterstock / Pixabay
Druck: Haus Wieden, Buchs
Auflage: 300 Exemplare